

使用
新鮮雞蛋

和您的孩子共度歡樂時光

韭菜炒蛋！



Japan Egg Export Committee

日本雞蛋輸出部會 [事務局 一般社団法人日本養雞協會內]

<http://jlec-pr.jp/egg/>

韭菜炒蛋

材料：(4 人份)

雞蛋	6 顆
叉燒肉 (細絲)	50g
韭菜 (3 公分長)	80g
A(酒 2 大匙、鹽・胡椒各少許)	
沙拉油	2 大匙
麻油	1 大匙

做 法

- ①打蛋後加入 A 調味。
- ②將叉燒肉切絲，韭菜切成 3 公分長度。
- ③將沙拉油與麻油混合後倒入中華炒鍋加熱至冒煙，倒入 1 與 2 快速翻炒。蛋炒熟後即可盛入容器中。